

STOCK TEAM ©

mitarbeiterzeitung

N°5
2018



TEAM SPIRIT FOREVER

DYNAMISCH . FRISCH . COOL . LEBENDIG . HERZLICH



GUT ZU WISSEN ...

- Wir waschen **468.000 Tonnen Wäsche** im Jahr. Um diese zu transportieren bräuchte man **11.700 LKW's**.
- Wir verbrauchen **2 Tonnen Kaffee** im Jahr. Das entspricht **285.714 Tassen oder 57.142 Liter**. Damit könnten wir unseren 25 m Pool zu einem Drittel füllen.
- Unser Sportpool fasst **175.000 Liter Wasser**. Das entspricht ca. **1.250 vollen Badewannen**.
- Wir gewinnen unsere **Energie aus Erdwärme**. 9 Bohrungen mit je 400 Metern waren dafür nötig.
- Müsste ein Mitarbeiter hier alles alleine machen, so bräuchte er **1200 Stunden** um die Arbeit **von einem Tag** zu erledigen.
- Wir verbrauchen **17.000 Liter Milch** im Jahr. Dafür müssen **340 Kühe** einen Tag lang gemolken werden. Das Eiweiß in dieser Milch entspricht in etwa **78.200 Hühnereiern**.

LAP2018

LEHRABSCHLUSSPRÜFUNG - UNSERE LEHRLINGE AUF ERFOLGSKURS



Folgende STOCK Lehrlinge werden 2018 zur Lehrabschlussprüfung antreten. Wir wünschen VIEL GLÜCK und freuen uns, wenn wir euch weiterhin zum STOCK TEAM zählen können.

- | | | |
|---------------------|-----------------------------------|----------|
| • Dorothea Hoffmann | Köchin | Mai |
| • Carolin Heim | Kosmetikerin | August |
| • Emma Totschnig | Hotel- und Gastgewerbeassistentin | Oktober |
| • Lisa Rudolph | Hotelkauffrau | Oktober |
| • Franziska Burger | Restaurantfachfrau | Oktober |
| • Johanna Zehetmeir | Restaurantfachfrau | November |

IM INTERVIEW.

LEISTUNGSABZEICHEN FÜR FRANZISKA BURGER

Liebe Franziska, erst einmal Gratulation zu deiner Auszeichnung. Wir sind natürlich immer sehr stolz, wenn Mitarbeiter und insbesondere unsere 5 Sterne Lehrlinge an Wettbewerben teilnehmen und dabei erfolgreich sind.

Warum hast du dich denn entschieden beim Landeslehrlingswettbewerb 2017 teilzunehmen?

Ich besuche viele unserer hausinternen Schulungen und dabei konnte ich neben der Schule schon viel Wissen sammeln. Aber auch die Schulungen der Best Alpine Wellness Hotels sind immer interessant und spannend aufgebaut. Deswegen wollte ich mich mit Kollegen aus anderen Betrieben messen und meinen Wissenstand selbst mal prüfen.

Erzähl mal, welche Aufgaben du beim Wettbewerb bewältigen musstest?

Unter acht anderen Teilnehmern wurde zuerst das praktische Können im Tischdecken getestet. Danach durfte ich einen Gin Fizz zubereiten und die Rezeptur erklären. Im Fachgespräch wurde mein theoretisches Wissen zu vielen verschiedenen Themen geprüft. Das war schon eine tolle Vorbereitung für meine Abschlussprüfung, die ich ja voraussichtlich im Oktober 2018 machen werde.

Du hast ja auch etwas gewonnen oder?

Ja, ich durfte gemeinsam mit Linda, Sarah und Romana bei einem wunderschönen Empfang in Innsbruck die Auszeichnung zum 4. Platz bei den Landeslehrlingswettbewerben 2017 entgegennehmen. Die Prüfer haben eine Ansprache gehalten und erwähnt, wie wichtig es ist eine ordentliche Lehre zu absolvieren. Nachträglich wurde ich für die Staatsmeisterschaften nominiert. Diese finden im April 2018 statt.

Vielen Dank für dieses Interview Franziska. Würdest du anderen Lehrlingen empfehlen an so einem Wettbewerb teilzunehmen?

Ja, auf jeden Fall! Man kann ja nur gewinnen. Bei den Vorbereitungen auf den Wettbewerb habe ich schon sehr viel Neues gelernt.

Hast du noch einen Tipp für deine Kollegen, wenn Sie an einem Wettbewerb teilnehmen wollen?

Im STOCK *****resort hat man ganz viele Möglichkeiten, um sich stets weiterzubilden. Ich kann jedem nur empfehlen: Greift auf das Wissen eurer Abteilungsleiter und Kollegen zu! Wenn man die richtigen Fragen stellt, kann man viel dazu lernen.



BEST OF 2017 . ein jahr voller feelings



DANKE

... an das gesamte STOCK TEAM für ein grandioses Jahr, weltklasse Events, den unglaublichen Einsatz, sensationelle Leistungen, die Top-Motivation, den Mut zu Neuem und das tägliche Lächeln! Wir sind stolz darauf, gemeinsam mit euch an täglichen Herausforderungen und Visionen arbeiten zu dürfen!

STOCK on TOUR



Weihnachten im Schuhkarton



Sportlich auf der ISPO



Recruiting Day München



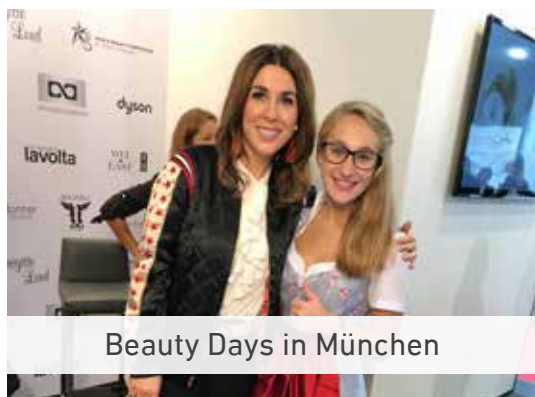
Messe GAST, Salzburg



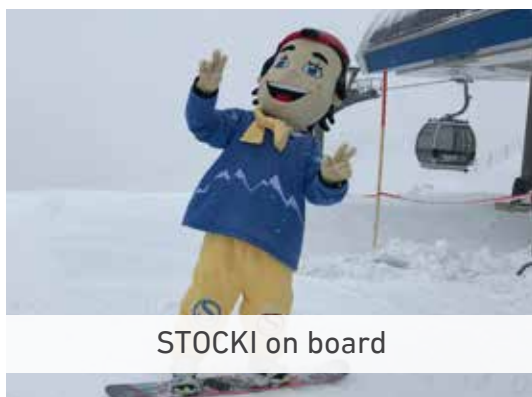
Weinkenner unter sich ...



25 Jahre Best Alpine Wellness Hotels



Beauty Days in München



STOCKI on board



FESPO Zürich



Stuttgarter Wissensforum



Arbeitgeber des Jahres



Wellness Aphrodite

MIT STEFAN VON DER KÜCHE AUF DIE PISTE



Hallo liebe Fangemeinde der weißen Jahreszeit! Heute möchte ich über mein liebstes Hobby berichten, aber erstmal kurz zu mir. **Ich heiße Stefan, bin seit fast 5 Jahren im Stock als Souschef tätig** und die beste Jahreszeit für mich persönlich ist der Winter. Da heißt es - rauf auf die Bretter und runter die Pisten.

Skifahren ist für mich ein großes Gefühl der Freiheit. Eins sein mit der Natur, den Berg fühlen, die Piste und den Schnee unter den Füßen spüren. Den Kopf frei bekommen vom Arbeitsalltag und wieder neue Kraft schöpfen. Ein ungenutzter Skitag im Winter ist für mich ein verlorener Tag.

Auch wenn ich mit meiner Snowcard in über 90 Skigebieten in Tirol Ski fahren kann, so bin ich doch immer wieder gern zwischen Mayrhofen und Vorderlanersbach im Skigebiet Zillertal 3000 unterwegs. Wie heißt es doch so schön: Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt? Sicher möchtet ihr gern wissen welche Piste die Beste ist oder welche ich am liebsten fahre? Doch mich auf eine festzulegen fällt mir echt schwer, schließlich isst man auch nicht jeden Tag Schnitzel.

Wenn ich in meiner Pause auf den Berg fahre, schaffe ich eine schöne große Runde, welche mich vom Penken über den Rastkogel, rüber zur Eggalm und wieder zurück führt. Ich fahre jede Abfahrt gern, egal ob blau, rot, schwarz, oder auch abseits der Piste. Immer so wie es mir grade gefällt. An meinen freien Tagen fahre ich immer zur Schneekarhütte (2250 m Horberg). Im Zillertal eindeutig die schönste Hütte mit einem überragenden Alpenpanorama und gutem Essen. Mein persönliches zweites Wohnzimmer. Die beste Zeit zum Ski fahren? Eindeutig Montag bis Sonntag von November bis Anfang Mai.

Nach dem Ski fahren genieße ich etwas Ruhe in der Team Lodge und gehe dort in die Sauna. Wenn jemand Lust auf Apres Ski hat, schaut er am Besten in der Harakiri Bar oder im Brückenstadl in Mayrhofen vorbei.

Solltet Ihr nun Lust bekommen haben die Berge rund um Finkenberg zu erkunden, dann meldet euch einfach bei mir!

Winterliche Grüße und vielleicht bis bald, Euer Stefan
PS: Mein größter Traum - Heliskiing in Island



CK (ALIAS CHRIS KRÖLL)

UNSER TEENS UND SNOWBOARD COACH SOWIE EHEMALIGER SNOWBOARD PROFI



Als ich mit 16 Jahren mit dem Snowboarden angefangen habe, gab es nicht mal einen Sessellift der dich mit deinem Snowboard transportiert hätte. Trotzdem wusste ich von der ersten Sekunde an, dass ich diesen Sport zu meiner "Berufung" machen will.

Nach 4 Jahren intensivem Training, viel (Herz) Blut und Schweiß, hatte ich meinen ersten Sponsorvertrag in der Tasche und durfte mich zum kleinen Kreis der Profisnowboarder zählen.

Von da an lebte ich für die nächsten 16 Jahre aus meiner Reisetasche. Neben Ländern wie China, Russland, Chile, Japan, Südkorea, Kanada, Neuseeland, Australien und vielen mehr bin ich in so ziemlich jedem Land dieser Erde, wo es Schnee gibt, zumindest schon einmal zum Snowboarden gewesen. Natürlich bestand mein Alltag nicht nur aus Reisen. Als Profisnowboarder hat man einige Möglichkeiten seine Sponsoren zufrieden zu stellen. Ich für meinen Teil nahm über 10 Jahre lang an der World Snowboard Tour teil und nebenbei filmte und fotografierte ich für Magazine.

Vor 1 Jahr habe ich aufgehört mit dem Profisport und mich anderen Sachen in meinem Leben gewidmet. Auf zu neuen Ufern oder wie man so schön sagt. Ich unterstütze unseren Ästhetiker Verein mit unseren 4 internationalen Nachwuchs Events, die wir im Zillertal organisieren. Wir haben auch die Shredscool gegründet. Das ist ein Freestyle Workshop von Profis für Jedermann, der für die Teilnehmer kostenlos ist und jeden Dienstag in der Zillertal Arena in Zell am Ziller stattfindet.

Seit 3 Jahren bin ich nun schon Jugendbetreuer im STOCK resort. Wenn ich strahlende und lachende Kids um mich habe, gibt mir das eine gewisse Zufriedenheit nach einem Arbeitstag. Das ist genau das wonach ich lange gesucht habe.



DER LIEBE WEGEN

BERICHT VON
SARAH MITTERER



Als ich **vor nun fast genau 10 Jahren** der Liebe wegen ins Zillertal zog, hatte ich gerade 2 Jahre in London verbracht und zugegeben am Anfang einen kleinen „Kulturschock“. Meine Schwiegereltern betreiben mitten im Skigebiet ein Gasthaus! Da lag es nah im Familienbetrieb einzusteigen.



Gschösswandhaus, Penken, Mayrhofen

Ein paar Jahre und 2 Kinder später **stellte ich mir lange die Frage** - Was mache ich beruflich als **2-fach-Mutter**? Kann ich Familie und Beruf vereinbaren? **JA!** Das kann ich! Wenn am Morgen erst einmal die Kinder im Kindergarten und in der Schule abgeliefert sind, geht es von Mayrhofen nach Finkenberg ins STOCK resort. Meine kleine Stadt, die mich vom Alltag abholt und mich fordert und fördert und wo immer was los ist! Ist gegen Mittag die Arbeit, so gut es eben geht erledigt, werden alle wieder eingesammelt und es geht nach Hause. Mittag essen, Hausaufgaben, Haushalt, Hobby`s, Zeit für die Familie! Dies ist immer ein kleiner Spagat. **Beide Eltern sind berufstätig.** Im Winter ist sehr viel zu tun im Sommer und in der Zwischensaison wiederum weniger. So findet man mit den Jahren einen Weg, wie man alles im Familienleben optimiert und unter einen Hut bringt. Die Familie steht immer an erster Stelle!!!

Zeitweise, gerade nach einer anstrengenden Wintersaison, packt mich immer noch das Heimweh und es zieht mich regelmäßig in meine fast 1000 km entfernte Norddeutsche Heimat Hamburg. Dank der heutigen Technik ist man stets in Kontakt und lässt alle anderen der Familie am Bergleben teilhaben und trifft sich regelmäßig. Mal hier, mal dort!



Im STOCK resort startete ich übrigens 2014 an der Rezeption und bin nun zusammen mit Romana Nill und Georg Bitzl verantwortlich für das STOCK TEAM. Ihr trefft mich in der TEAM ZENTRALE und dort

habe ich natürlich immer ein offenes Ohr für Euch!

DER ERLEBNIS GANG

#WEGZURARBEIT #VIELZUSEHEN #MITMUSIK





YOUNG TALENT

von und mit DOROTHEA HOFFMAN

Knapp zwei Monate ist es nun schon her, dass ich im Finale des FALSTAFF YOUNG TALENT Cups (YTC) 2017 stehen durfte.

Für die Teilnahme am YTC muss man einen Hauptgang mit mindestens einer regionalen Zutat und 4 Komponenten aus einem vorgegebenen Warenkorb zubereiten, Fotos machen und diese dann mit dem Rezept als „Bewerbung“ einsenden. Mein Rezept für die Anmeldung war eine Variation aus Rinderbrustkern, Süßkartoffel und Wildkräutern.

Aus ganz Österreich werden dann 20 - 24 Halbfinalisten ausgewählt, die dann in zwei sogenannten Pre-Cups gegeneinander antreten. Sechs Finalisten werden dann weiter nach Wien geschickt, um dort um den Titel „Young Talent“ zu kochen. Teilnehmen dürfen Schüler von Hotel- und Gastronomieschulen, Lehrlinge, sowie Personen, die bis zu maximal 3 Jahre ihren Lehrabschluss haben.

Mitte September bekam ich dann endlich die Zusage zur Teilnahme am Semifinale des Falstaff YTC 2017. Im Oktober war ich dann in einer Hotelfachschule in Salzburg zum 2.Semifinale eingeladen und konnte dieses ebenfalls für mich entscheiden.

Ich hatte sehr gehofft, ins Finale zu kommen, nicht, weil ich unbedingt gewinnen wollte, sondern weil eine sehr tolle Jury nach Wien eingeladen war, darunter **Johann Lafer, Rolf Caviezel, Eveline Wild und Eckhart Witzigmann.**

Für das Finale habe ich dann mein Rezept etwas umgeändert und eine Variation von der Garnele, Rinderbrustkern und Süßkartoffel gekocht. Technik, Kreativität, Schnelligkeit, Sauberkeit und Fachwissen wurden von der 12-köpfigen Jury bewertet.

Als alle 6 Finalisten mit dem Kochen fertig waren, wurden wir zu einem Fotoshooting mit Eckhart Witzigmann ins Sofitel Wien geschickt. Niemand von uns wusste, wer gewonnen hatte. Bei der Siegerehrung im Sofitel wurde unter anderem das Lebenswerk von Eckhart Witzigmann geehrt und dann die Gewinner der Kategorie Küche und Service des Falstaff Young Talent Cups 2017 bekannt gegeben.

Ich freue mich sehr, dass ich den **dritten Platz** für mich entscheiden konnte und ich kann den Wettbewerb nur jeden wärmstens empfehlen! Man lernt sehr viel über sich selbst und vor allem lernt man viele junge Leute kennen, die den selben Beruf wie ich in Zukunft ausüben wollen und dies mit Begeisterung tun.

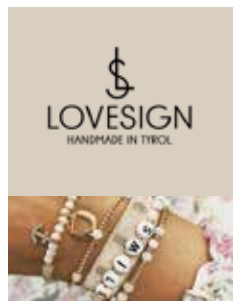
NEUE PARTNER BEI DER TEAM BONUSCARD

Für die STOCK TEAM BONUS CARD konnten wir drei neue Partner in Mayrhofen gewinnen. Schaut vorbei! #happysshopping #euerbonus #lifestyletrends



LISAS LADEN Mayrhofen

- **10 % Bonus**
Nimm dir Zeit, mach Pause und komm in meinen Laden, entdecke Schönes, Nützliches und Besonderes.



LOVESIGN Mayrhofen

- **10 % Bonus**
Handgemacht aus hochwertigen Materialien und viel Liebe zum Detail wird der Schmuck zum It-Piece.



BOOM SHOES Mayrhofen

- **10 % Bonus**
Stylish, elegant, flippig, bequem und die besten Marken aus aller Welt. Persönlich liebevolle Beratung.

Das Geheimnis des **KOENNENS** liegt im **WOLLEN!**

	Abteilungsleiter Stellvertreter	Allgemein	Praktikanten Lehrlinge	Rezeption Reservierung	Etage	Service	Bar	Küche	Beauty
JANUAR	* Team Update	* STOCK Team Spirit Präsentation * Brandmelde- schulung Hotel * HOTELKIT	* Präsentation von Lehrlingen im 1. LJ * Bloggerstellung über die Präsentation von Lehrlingen im 2. und 3. LJ	* Ab 08.01.2018 Intensive Reservie- rungsschulung für Frontoffice Mitar- beiter und intensive Frontoffice Schulung für Reservierungs- mitarbeiter	* Effizient Bäder reinigen * Alles zum Thema Wäsche * WOW's für Gäste auf der Etage	* Aktiver Verkauf am Gast * Individuelle Serviceschulung	* Aktiver Verkauf am Gast * Spirituosen	* Aktive Kommunikation am Gast	* Individuelles Spa Training (8-9 Uhr) * Zusatzverkäufe während der Behandlung
FEBRUAR		* STOCK Team Spirit Präsentation * Technikführung * BMS Team Lodge	* Beschwerde- management	* Beschwerde- management * DIE STOCK Erlebnisrunde	* Effizient Reinigungs- mittel einsetzen * Sicherheits- vorschriften Chemie und Maschinen	* Kaffeeschulung	* Mix- und Zu- bereitungs- techniken	* Snack forever	* Individuelles Spa Training (8-9 Uhr) * Balance Alpin Spa Gyrik
MÄRZ	* Team Update	* STOCK Team Spirit Präsentation * BMS Hotel	* Flambieren, Tranchieren und Filetieren	* Friends Club System und allgemeine BAWH Clubinformationen		* Individuelle Serviceschulung	* Zigarrenschulung	* Käseschulung * Gemüse „gesund und geschmackig“	* Individuelles Spa Training (8-9 Uhr) * QMS * Tiroler Steinölbad
MAI	* Team Update * Schulungstag mit Stefan Frädlich	* STOCK Team Spirit Präsentation * Technikführung * Brandmelde- schulung Team Lodge	* Welches Glas zu welchem Getränk?	* Umgebung, Wandern, Ausflüge, Zillertal Aktivcard und Golfen * DIE STOCK Erlebnisrunde * Das perfekte Rooming * Onlineshop, DPD Versand	* Ablauf Zimmer- reinigung * Sicherheits- vorschriften Chemie und Maschinen * Schulung Bügel- maschine, Falt- maschine und Puppe	* Hygiene / HACCP * Aktiver Verkauf am Gast * STOCK Service Standards	* Cocktails * Aktiver Verkauf am Gast	* Allergenschulung * HACCP Schulung	* Individuelles Spa Training * Balance Alpin Basis- und Spa Gyrik Schulung * Verkauf mit Dag- mar Rizzato * QMS / Maria Galland * Balance Alpin / STOCK DIAMOND
JUNI		* STOCK Team Spirit Präsentation * BMS Hotel * STOCK DIAMOND SPA und Sauna Führung	* Lehrlingsrunde * Grundlagen der Getränkekunde	* Stammgäste- workshop * MOUNT STOCK * STOCK DIAMOND	* STOCK Standards inkl. Leitbild und Werte * Effizient Reinigungs- mittel einsetzen * Maschinen bedienen mit richtigem Waschprogramm	* Beschwerde- management * MOUNT STOCK * Allergenschulung	* Mix- und Zu- bereitungs- techniken	* Lager- und Warenwirtschaft * STOCKI Salat und Knoblauchbaguette	* Individuelles Spa Training (8-9 Uhr) * Balance Alpin * Verkaufsschulung Rizzato * QMS/Maria Galland * Stock Diamond
JULI	* Team Update	* STOCK Team Spirit Präsentation * BMS Team Lodge	* ACTION Lehrlings- und Praktikantentag * Lehrlinge im 2. LJ organisieren die Team Grillparty August 2018	* Friends Club System und allgemeine BAWH Clubinformationen	* Alles zum Thema Wäsche * WOW's für Gäste auf der Etage	* Teeschulung * Beschwerde- management * STOCK Service Standards	* Zigarrenschulung	* Käseschulung	* Individuelles Spa Training (8-9 Uhr) * Philosophie
AUGUST		* STOCK Team Spirit Präsentation * BMS Hotel * HOTELKIT	* ACTION Lehrlings- und Praktikantentag		* Effizient Reinigungs- mittel einsetzen * Sicherheits- vorschriften Chemie und Maschinen	* Aktiver Verkauf am Gast * MOUNT STOCK	* Spirituosen * Aktiver Verkauf am Gast	* Qualitäts- management	* Individuelles Spa Training (8-9 Uhr) * Pino Schulung

TEAM FITNESS

GET IN SHAPE MIT UNSEREM TRAINER DOMINIK

Keine Lust auf lange Workouts? Mit diesem schnellen Ganzkörpertraining wirst du fit und schaffst es mit Konsequenz zu deiner Traumfigur. Jede Übung 15 x durchführen und die Serie 3 x von vorne beginnen. 3 x pro Woche wiederholen - perfekt für zu Hause!



1: Seitstütz mit Rotation

In den Seitstütz gehen, die Beine sind gestreckt – den oberen Arm unter den Körper führen – nur den Oberkörper, nicht die Hüfte drehen.



2: Rückenstrecken mit Wechsel

Bauchlage – beide Arme nach vorne gestreckt und abwechselnd auf und ab bewegen.



3: Bergsteiger mit vor- / zurückspringen

Liegestützposition – Knie in sprunghafter Bewegung abwechselnd Richtung Brustkorb ziehen – das jeweils hintere Bein bleibt gestreckt



4: Burpees

Aufrechter Stand – Tief in die Hocke gehen – die Hände zwischen den Knien auf den Boden absetzen – mit einem Sprung kräftig nach hinten abdrücken – einen Liegestütz machen – wieder hochdrücken – Strecksprung.

STOCK 
★★★★ resort

IMPRESSUM: STOCK GmbH / Familie Stock, A-6292 Finkenberg // Gestaltung, Konzept: STOCK resort // Bildrechte: STOCK resort, Zillertal Werbung, TVB Finkenberg, TVB Mayrhofen, Christoph Schöch und Daniel Zangerl eye5, Stefan Wolf, Augenfreuden, shutterstock // Satz- und Druckfehler sowie Programm- und Preisänderungen vorbehalten! // Stand: Februar 2018

CHECK IT OUT & FOLLOW US!



- stock.at/team
- my.bestwellnessjobs.at/stock
- facebook.com/stockteamspirit
- instagram.com/stockteamspirit

